

HØJBJERG BADMINTON KLUBS

TRÆNINGSGRUPPER

SÆSON 2023/2024

Mandag kl. 15:00-16:15:

Træner: Emilie Juul Møller

- Aleksei Jensen
- Alfred Videbæk Østergaard
- Aston Vissing Jensen
- August Secher
- Benjamin Deding Nørgaard
- Burak Alkan
- Filip Vestergaard Norup
- Hugo Hilmar Sejr
- Hugo Jerne Lennon
- Jakob Brøndt Christiansen
- Jens Kamp Hovmøller
- Johannes Kirkegaard
- Johannes Raunkjær
Bregnhøj
- Jonas Kragelund
- Lauge Duus Jespersen
- Laurits Blach Damm
- Luis Hansen
- Lukas Noppenau
- Mads Emil Nymark Schmidt
- Patrick Jensen
- Peter Bjørnskov
- Philip Bang Rolander
- Sebastian Skovfoged
- Thor Dam Østergaard
- Tobias Slott Cortebeeck
- Valde Sindberg
- Valdemar Beich
- Viktor Rantala Østergaard

Mandag kl. 16:15-17:30:

Trænere: Kasper Dinesen, Emilie Juul Møller

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alexander L. Sanchez Rasmussen
- Anton Hastrup Jensen
- Carl Sjøgaard Vangsøe
- Caroline Sommer Olander
- Frederik Korntved
- Hans Britze
- Hermann Koch
- Ida Villalba Wermuth
- Isolde Søndergaard
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Johanna T. Andersen
- Julie Melchior Bendtsen
- Julie Olander Frandsen
- Karen Bonne Nejsig
- Konrad Pilgaard
- Liam Mahr
- Livsa Dadvar
- Lærke Pedersen
- Mads Nygaard Christensen
- Malou Carøe
- Markus Vange
- Marvin Rejmers
- Mathilde Villadsen
- Matthew Zelikin
- Max-Emil Bue Høy
- Ole Simoni Faurholt
- Oliver Boring
- Peter Hartlev
- Tobias Vange
- Tristan Houlberg Smerup
- Valdemar Larsen
- Vera Nørgaard
- Viggo Krogh Råhlin
- Vilfred Rask Engholm
- Villis Vissing Jensen

Mandag kl. 17:30-19:00:

Trænere: Kasper Dinesen, Michael Kjeldsen og Emilie Juul Møller

- Alexander Juhl Knudsen
- Andrea Clemmensen
- Christoffer K. Andersen
- Dicte Uggerhøj
- Elias Mols Kabell
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Kragelund
- Bøgebjerg
- Frederik Sandorff Jacobsen
- Frederik Aaris Winther
- Jakob Olander Frandsen
- Jonas Pagh
- Karl Kibsgaard Bay
- Linus Boendorf Madsen
- Linus Rydahl Overgaard
- Magnus Mols Kabell
- Malou Lebech
- Marie Bloch Østergaard
- Oliver Blittrup
- Oscar Jerne Lennon
- Oscar Sandorff Jacobsen
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Oskar Ullerichs Krabbe
- Patrick Christensen
- Rasmus Byskov Kruse
- Sebastian Holst Kjeldsen
- Sebastian Villadsen
- Selma Hee Kronborg
- Pedersen
- Si-Dan Nguyen
- Storm Thillemann
- Theo Thillemann
- Wilhelm Astrup Madsen
- William Kragelund
- Bøgebjerg

Tirsdag kl. 15:00-16:15 (Piger):

Trænere: Peter Lauritzen, Emilie Juul Møller

- Ea Britze
- Ester Lind Effersøe
- Livsa Dadvar
- Naja Nygaard Christensen
- Juliane Koch
- Lilja Bjørnskov
- Karen Bonne Nejsig
- Viktoria Blittrup Nørgaard
- Emilie Schønebech
- Josefine Bjerring
- Terese Fode
- Gry Bækgaard Sejersen
- Esther Krogh Råhlin
- Linnea Ditlev
- Katrine Knudsen
- Anna Sanden Filtenborg
- Silje Pasgaard
- Molly Carøe
- Agnes Lea Skov Jørgensen
- Sara Graversen Vang
- Vigdís Rosenkilde
Sørensdottir
- Freya Klüwer Nielsen
- Le Rosborg Fuglsbjerg
- Laura Iburg Damsgaard
- Benedicte Møller Korsgaard
- Lærke Iburg Damsgaard
- Sofie Sommer Olander
- Thilde Enggaard Pedersen
- Mille Kjærgaard
- Vibe From Schmidt
- Adele Vinther Normann
- Cecilie Krøyer Schmidt

Tirsdag kl. 15:30-17:00:

Sted: Hal 2 ved Århus Stadion

Træner: Sofie Amalie Lausen

- Ane Kirstine Damgård
Meyer
- Anna Nymand Lyngholm
- Asta Flindt Høyberg
- Augusta Rex
- Caroline Sanden Filtenborg
- Emilie Holm Nørgaard
- Gry Isabella Koefoed
Christensen
- Kathrine Melchior Bendtsen
- Malou Carøe
- Sophia Eva Weier
- Storm Lisberg Sørensen
- Vega Daugaard

Tirsdag kl. 16:15-18:00:

Trænere: Kasper Dinesen, Michael Kjeldsen, Peter Lauritzen, Emilie Juul Møller

- Anton Hastrup Jensen
- Caroline Sommer Olander
- Christoffer K. Andersen
- Cornelia Voigt-Møller
- Ea Sjøqvist Krogh
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Blittrup
- Frederik Kragelund
Bøgebjerg
- Frederik Aaris Winther
- Frida Nørgaard
- Ida Villalba Wermuth
- Julie Olander Frandsen
- Karl Kibsgaard Bay
- Linus Rydahl Overgaard
- Lærke Pedersen
- Oliver Blittrup
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Patrick Christensen
- Peter Simoni Faurholt
- Sebastian Holst Kjeldsen
- Sebastian Villadsen
- Si-Dan Nguyen
- Signe Bovbjerg
- Storm Thillemann
- Valdemar Larsen
- William Kornerup Dalsgård
- William Kragelund
Bøgebjerg
- William Larsen

Tirsdag kl. 18:00-20:00:

Trænere: Kasper Dinesen, Michael Christensen

- Anders Nørgaard
- Dicte Uggerhøj
- Frederik Sandorff Jacobsen
- Linus Boendorf Madsen
- Mads Lindberg Hansen
- Magnus Mols Kabell
- Marie Bloch Østergaard
- Oliver Ø Pedersen
- Pernille Torp
- Rasmus Byskov Kruse
- Thomas Toft Nørgaard
- Troels Dissing Rasmussen
- Tue Ørtvig

- Wilhelm A Madsen

Tirsdage på senior 2 og torsdage på senior 1 indtil efterårsferien:

- Mads Christensen
- Mads Svenningsen
- Martin Ø. Christensen
- Rasmus Kiebitz
- Sebastian Hedegaard Rasmussen
- Theo Thillemann

Tirsdag kl. 20:00-22:00:

Trænere: Kasper Dinesen, Michael Christensen, Michael Kjeldsen, Emilie Juul Møller

- Anna Schøn
 - Christian Blittrup
 - Emilia Skødt
 - Emilie Juul Møller
 - Emma Brauner
 - Emma Funch
 - Frederik Aalestrup
 - Jacob Bay
 - Jakob Clausen-Jessen
 - Jakob Houe Andersen
 - Karan Rajarajan
 - Lasse Linderoth
 - Mads Juel Møller
 - Magnus Hansen
 - Malou Lebech
 - Marie Louise Steffensen
 - Mickey Lykkegren
 - Mike Vestergaard
 - Mille Riis Sørensen
 - Philip Oliver Rasmussen
 - Salomon Thomasen
 - Sofie Amalie Lausen
 - Sofie Moesgaard
 - Sofie Solveig Hansen
 - Sophia Lemming
 - Søren Møller
 - Tanja Blittrup
 - Thilde Elmkjær
 - Ygor Coelho
- Tirsdage på senior 1 og torsdage på senior 2 indtil efterårsferien:
- Aleksander Jakovlevs
 - Aske Rømer
 - Elias Mols Kabell
 - Jonas Pagh
 - Simon B Østergaard
 - Simon Torp

Onsdag kl. 15:00-16:15:

Træner: Emilie Juul Møller

- Agnes Lea Skov Jørgensen
- Anders-Omid Jonas
- August Stentoft Rosenbech
- Axel Odgård Clausen
- Christian Treebak
- Cody Brun
- Emil Klüwer Nielsen
- Felix Lund Andersen
- Frederik Korntved
- Holger Højer
- Jakob Brøndt Christiansen
- Jakob Damkjær
- Johannes Kirkegaard
- Josefine Bjerring
- Kasper Rud Blom
- Katrine Knudsen
- Linnea Ditlev
- Luis Hansen
- Mads Fyhn Liehti
- Magnus M. Nielsen
- Max-Emil Bue Høy
- Oliver Andersen
- Oskar Mors Sarto
- Otto Reichenbach Mortensen
- Sander Skjoldager
- Sebastian Bille
- Sebastian Skovfoged
- Svend Sørensen
- Thor Dam Østergaard
- Tobias Ellyton
- Tobias Sanchez
- Tobias Skipper Espelund
- Valdemar Beich
- Viktor Kærgård Knudsen
- Viktor Rantala Østergaard
- Vilfred Rask Engholm
- Villis Vissing Jensen
- Vitus Sørvad Skov
- Yacquub Abdirisaq Osman
Mohamed

Onsdag kl. 16:15-18:00:

Trænere: Kasper Dinesen, Emilie Juul Møller, Peter Lauritzen

- Alexander Juhl Knudsen
- Anton Hastrup Jensen
- Bertram Bovbjerg
- Carl Pilgaard
- Dicte Uggerhøj
- Emil Guilford
- Evald Lauring
- Frederik Blittrup
- Frederik Kragelund
Bøgebjerg
- Hans Britze
- Jakob Olander Frandsen
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Karl Kibsgaard Bay
- Konrad Pilgaard
- Liam Mahr
- Linus Rydahl Overgaard
- Mads Nygaard Christensen
- Markus Vange
- Marvin Rejmers
- Niels Bendixen
- Ole Simoni Faurholt
- Oliver Borring
- Oscar Sandorff Jacobsen
- Oskar Ullerichs Krabbe
- Patrick Christensen
- Peter Hartlev
- Peter Simoni Faurholt
- Tobias Raal Rasmussen
- Tobias Vange
- Tristan Houlberg Smerup
- Viggo Krogh Råhlin
- William Kornerup Dalsgård
- William Kragelund
Bøgebjerg

Onsdag kl. 20.00-21.30:

Træner: Søs Søvnald

- Arne Rasmussen
- Claus Ingemann Sørensen
- Daniella Tasic Hansen
- Fabian Mathiasen
- Frida Bojsen Jensen
- Henna Moilanen
- Henrik Hassager
- Iain Bullivant
- Jacob Bisgaard Andersen
- Jakob Fester
- Janni Kjærgaard Thillemann
- Lars Østergaard
- Lars Sønderby
- Luis Breinbjerg Nielsen
- Mia Nørskov
- Michael Sander
- Nicolai Makholm
- Niels Erik Christensen
- Ole Bjerrum Herfelt
- Pankaj Arora
- Rene Christiansen
- Steffen Jensen
- Stine Makholm
- Theis Høgh Hansen
- Tina Andreasen Bjerrum
- Torsten Møller
- Trine Korsholm
- Villads Claes

Torsdag kl. 15:00-16:15:

Trænere: Peter Lauritzen, Emilie Juul Møller

- Aksel Brøndt Christiansen
- Alba Jerne Lennon
- Alexander L. Sanchez Rasmussen
- Carl-Emil Johanson
- Ea Britze
- Emilie Schønebech
- Ester Lind Effersøe
- Frederik Korntved
- Jakob Brøndt Christiansen
- Johanna T. Andersen
- Josefine Bjerring
- Juliane Koch
- Julie Melchior Bendtsen
- Karen Bonne Nejsig
- Konrad Pilgaard
- Laurits Blach Damm
- Lilja Bjørnskov
- Mathilde Villadsen
- Max-Emil Bue Høy
- Nor Kring
- Svend Sørensen
- Theo Møller
- Tobias Sanchez
- Vera Nørgaard
- Vilfred Rask Engholm
- Villis Vissing Jensen

Torsdag kl. 16:15-17:45:

Trænere: Peter Lauritzen, Kasper Dinesen, Emilie Juul Møller

- Alexander Juhl Knudsen
- Ane Kirstine Damgård Meyer
- Anton Hastrup Jensen
- Bertram Bovbjerg
- Carl Pilgaard
- Carl Søgaard Vangsøe
- Caroline Sommer Olander
- Ea Sjøqvist Krogh
- Frederik Kragelund Bøgebjerg
- Frida Nørgaard
- Hans Britze
- Hermann Koch
- Ida Villalba Wermuth
- Isolde Søndergaard
- Jakob Olander Frandsen
- Jens Emil Pasgaard
- Jeppe Damgård Meyer
- Kathrine Melchior Bendtsen
- Viggo Krogh Råhlin
- William Kornerup Dalsgård
- Lærke Pedersen
- Malou Carøe
- Martha Helleberg Sønderby
- Marvin Rejmers
- Matthew Zelikin
- Ole Simoni Faurholt
- Oliver Borring
- Oscar Sandorff Jacobsen
- Oskar Sjøqvist Krogh
- Oskar Ullerichs Krabbe
- Patrick Christensen
- Peter Hartlev
- Sebastian Villadsen
- Si-Dan Nguyen
- Signe Bovbjerg
- Tobias Raal Rasmussen
- Tristan Houlberg Smerup
- Valdemar Larsen

Torsdag kl. 16.00-19.00

Styrketræning kl. 16:00-17:30 + badmintontræning kl. 17:30-19:00:

Sted: TD styrkecenter og træning i TD-Hallen, Hal 3, Aarhus Stadion

Trænere:

Styrketræning: Karan Rajarajan, Simon Søndergaard, Mathias Bay-Smidt

Badminton: Kasper Dinesen, Karan Rajarajan

- Andrea Clemmensen
- Christoffer K. Andersen
- Dicte Uggerhøj
- Emil Hastrup Jensen
- Frederik Blittrup
- Frederik Aaris Winther
- Karl Kibsgaard Bay
- Linus Boendorf Madsen
- Linus Rydahl Overgaard
- Marie Bloch Østergaard
- Oliver Blittrup
- Oscar Jerne Lennon
- Peter Simoni Faurholt
- Rasmus Byskov Kruse
- Sebastian Holst Kjeldsen
- Selma Hee Kronborg Pedersen
- Storm Thillemann
- William Kragelund Bøgebjerg
- William Larsen

Torsdag kl. 17:45-19:30:

Trænere: Peter Lauritzen, Michael Christensen, Emilie Juul Møller

- Anders Nørgaard
- Asbjørn Bringsjord
- Asger Skotte
- Christopher Gregers
- Dorte Larsen
- Frederik Sandorff Jacobsen
- Heidi Toft
- Louise Sorth
- Mads Lindberg Hansen
- Mads Lindberg Hansen
- Magnus Mols Kabell
- Malene Lau
- Oliver Ø Pedersen
- Oliver Ø Pedersen
- Pernille Torp
- Philip Solander
- Sofie Lind
- Susanne Storm
- Søs Søvnald
- Thomas Toft Nørgaard
- Troels Dissing Rasmussen
- Tue Ørtvig
- Wilhelm A Madsen

Tirsdage på senior 1 og torsdage på senior 2 indtil efterårsferien:

- Aleksander Jakovlevs
- Aske Rømer
- Elias Mols Kabell
- Jonas Pagh
- Simon B Østergaard
- Simon Torp

Torsdag kl. 19:30-21:30:

Trænere: Kasper Dinesen, Michael Christensen, Michael Kjeldsen

- Anna Schøn
 - Anne Mouritsen
 - Christian Blittrup
 - Emilia Skødt
 - Emilie Juul Møller
 - Emma Brauner
 - Emma Funch
 - Frederik Aalestrup
 - Jacob Bay
 - Jakob Clausen-Jessen
 - Jakob Houe Andersen
 - Karan Rajarajan
 - Lasse Linderoth
 - Mads Juel Møller
 - Magnus Hansen
 - Malou Lebech
 - Marie Louise Steffensen
 - Mickey Lykkegren
 - Mike Vestergaard
 - Mille Riis Sørensen
 - Philip Oliver Rasmussen
 - Salomon Thomasen
 - Sofie Amalie Lausen
 - Sofie Moesgaard
 - Sofie Solveig Hansen
 - Sophia Lemming
 - Søren Møller
 - Tanja Blittrup
 - Thilde Elmkjær
 - Ygor Coelho
- Tirsdage på senior 2 og torsdage på senior 1 indtil efterårsferien:
- Mads Christensen
 - Mads Svenningsen
 - Martin Ø. Christensen
 - Rasmus Kiebitz
 - Sebastian Hedegaard Rasmussen
 - Theo Thillemann

Fredag kl. 15:00-16:00 (Drenge):

Trænere: Emilie Juul Møller, Sofie Solveig Hansen

- Albert Spliid Bech
- Anton Fløjgaard
- Carl-Emil Johanson
- Emil Klüwer Nielsen
- Frederik Amstrup Bang
- Gustav Kronborg
Christensen
- Isak Rasmussen
- Madi Kristensen
- Marcus Nymark Schmidt
- Miguel Tabuenca Chen
- Otto Reichenbach
Mortensen
- Peter Bjørnskov
- Simon Mao Feng
- Thor Dam Østergaard
- Tobias Slott Cortebeeck
- Vitus Sørvad Skov

Fredag kl. 16:00-17:00 (Piger):

Trænere: Sofie Solveig Hansen, Thilde Elmkjær

- Anna Branner
- Asta Flindt Høyberg
- Ditte Marie Bank
- Ella Ahler Brorsbøl
- Esther Krogh Råhlin
- Gry Bækgaard Sejersen
- Julia Branner
- Kathrine Torp Førreisdahl
- Maya Hamdan
- Molly Carøe
- Mylia Gøttler Lund
- Nicoline Skipper Espelund
- Sarah Qi Johansen
- Selma Bonde Kirkegaard
- Sophia Eva Weier
- Storm Lisberg Sørensen

Fredag kl. 16:15-17:30 (Bane 7-9)

Træner: Emilie Juul Møller

- Alba Jerne Lennon
- Astrid Harboe Christiansen
- Ester Lind Effersøe
- Johanna T. Andersen
- Julie Melchior Bendtsen
- Karen Bonne Nejsig
- Livsa Dadvar
- Mathilde Villadsen
- Naja Nygaard Christensen
- Vera Nørgaard
- Viktoria Blittrup Nørgaard

Fredag kl. 17:00-18:00 (Drenge):

Trænere: Sofie Solveig Hansen, Thilde Elmkjær

- Alex Jepsen
- Alfred Gravesen
- Andreas Rost
- August Svanholm Thomsen
- Birk W. Vejby
- Christian Treebak
- Ethan Holt
- Frederik Lund Højfeldt
- Gabriel Rimpler Rosgaard
- Jakob Damkjær
- Mads Fyhn Liechti
- Magnus M. Nielsen
- Malte Emil Brauer
- Svenningsen
- Malte Ramshøj Hammer
- Martin Nedell Jensen
- Max Rhode Carstensen
- Ole Aksel Daugaard Ingeby
- Sander Skjoldager
- Tias Nielsen-Terp
- Tobias Ellyton
- Walther Zøylner Bach
- Wilfred Reichenbach
- Mortensen

Fredag kl. 17:30-19:00 (Bane 7-9)

Trænere: Emilie Juul Møller

- Caroline Sommer Olander
- Cornelia Voigt-Møller
- Ea Sjøqvist Krogh
- Frida Nørgaard
- Ida Villalba Wermuth
- Isolde Søndergaard
- Julie Olander Frandsen
- Signe Bovbjerg

Fredag kl. 18:00-19:30:

Træner: Peter Lauritzen

- Sebastian Villadsen
- Bertram Bovbjerg
- William Kornerup Dalsgård
- Hermann Koch
- Tristan Houlberg Smerup
- Carl Søgaard Vangsøe
- Troels Dissing Rasmussen
- Evald Lauring
- Emil Guilford
- Carl Pilgaard
- Konrad Pilgaard
- Aksel Brøndt Christiansen
- August Kaasing Jacobsen
- Oskar Mors Sarto
- Nikolaj Petersen Ørntoft
- Tobias Vange
- Markus Vange
- Mads Nygaard Christensen
- Liam Mahr
- Benjamin Gormsen
- Villads Brinch Graversen
- Christian Hellelose Rasmussen
- Hjalte Harboe Christiansen
- Anton Gravesen
- Kasper Bredkær Nielsen

Lørdag kl. 09:00-10:15

Trænere: Asger Skotte Lippert

- Silje Pasgaard
- Mika Lind Lundgaard
- Wilson Skafsgaard Eskesen
- Adam Akkawi
- Frej Møller Jordal
- Viktor Alexander Borring
- Celia Olivia Jonas
- Egil Sloth Fester
- Emilie Tvedesøe Fode
- Clara Tvedesøe Fode