

Ny træningsplan og træningshold sæson 2018/19

Sæsonen starter mandag den 13/8 2018, og slutter søndag den 5/5 2019 med DMU i Varde.

Mandag 15.00-16.15 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Line Møller Nielsen

Alexander Noah R Knudsen	Anders Christen Stenild
Herman Koch	Jacob Olander Frandsen
Sebastian Villadsen	Alexander Knudsen
Peter Simoni Faurholt	Nikolaj Ørntoft
Victor Gad	Tristan Rasmussen
Hjalte Harboe Christiansen	Oliver Blittrup
Marius Møllerskov Koch	Frederik Blittrup
Nicholas Aaes Fynne	Karl Oskar Frandsen
Leander Voigt-Møller	Magnus Graasbøl
Christian Hellemose Rasmussen	Karl Ellesøe
Peter Toft Ernebjerg	Tobias Bansmann
Frederik Aaris Winther	Simon Beisner
Thor Aronsson	Mads Friis
Laurits Bundsbæk Sørensen	Christian Markussen
Jeppe Brunsborg	Carl Pilgaard
Oskar Mandrella Valentinus	32
Carl Søgaard Vangsøe	

Mandag 16.15-17.30 i HBK // Trænere: Kasper Dinesen, Michael Kjeldsen og Line Møller

Philip Solander	Simon Torp Kristensen
Peter Møllmann	Elias R Overgaard
Christian Gregers	Alfred Bischoff Jensen
Oliver Ø Pedersen	Aske Rømer Roslyng
Thomas Søgaard Hansen	William T Larsen
Patrick Andersen	Mads S Hansen
Martin Ø Christensen	Maja Kjærulff Nielsen
Asbjørn Bringsjord	Anna Gad
Sigurd Skotte Lippert	Liva Linderoth
Anton Kessel	Ida Marie Bjerring
Mads Lindberg Hansen	Marie F Landert
Jonas Pagh Almtoft	Mille Møllerskov Koch
Carl B Rasmussen	Cecilie Koefoed Uggerhøj
Jacob Uldall-Jessen	Malou Lebech
William Bilenberg	Marie B Østergaard
Rasmus Møller Madsen	Dicte Koefoed Uggerhøj
Philip Oliver Rasmussen	Sophie Juel Møller
Rasmus Korsholm	38
Elias Duch	
Mads Christensen	Venteliste: Wilhelm A Madsen, Gry
Anton Kold Glavind	Christensen

Mandag 17.30-19.00 i HBK // Trænere: Kasper Dinesen og Michael Kjeldsen

Christian Meredin	Calvin LK
Matthias Skovbo	Jacob Bay
Thomas Dalby	Casper Lund
Tobias Overvad	Lasse Linderoth
Jonas Kragh	Simon B Østergaard
Oliver Buch	Jakob Clausen Jessen
Christopher Gregers Petersen	Salomon Thomasen
Lukas Thomasen	Jesper Christensen

Filippa Thyberg
Mathilde Houe Andersen
Sarah M Nielsen
Pernille Torp Kristensen
Karoline Asp
Sophia Bach Graversen
Silje Valsted
Christina Vejby

Sofie Solveig Hansen
Ea Schouenborg
Sophia Lemming
Klara Birkedal
Ingrid R Have
29

Venteliste: Anne Sophie Brendborg

Mandag 17.00-18.30 i Viby Gymnasium // Træner: Peter Lauritzen

Rasmus Koefoed Kristensen
Magnus Røy
Anton B Jensen
Sebastian Skjold Kingo
Nikolaj Buus Bertelsen
Magnus Bendixen
Andreas E Jensen
Lasse Obel Schmidt
Rasmus Meldgaard Schröder
Magnus Astrup Madsen

Emil Kold Glavind
Magne Skotte Lippert
Oscar Jerne Lennon
Vitus Birkedal
Christoffer K Andersen
Rebecca Sjold Kingo
Dicte Rossing
Emma Korsholm
Sofie H Dupont
19

Tirsdag 15.00-16.15 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Michael Kjeldsen

Sebastian Skjold Kingo
Nikolaj Buus Bertelsen
Victor Solander
Rasmus Meldgaard Schröder
Lasse Obel Schmidt
Oskar Hove Abraham
Jonathan Morgen Petersen
Magnus Bendixen
Laurits Møller Balling
Kristian Møller Balling
Emil Kold Glavind
Storm Thillemand
Oscar Lennon
Linus Overgaard
Vitus Birkedal
Magne Skotte Lippert
Magnus Astrup Madsen

Christoffer K Andersen
Alexander Bjerre
Bertram Bovbjerg
Niels Bendixen
Sofie H Dupont
Aja Givskov
Ghawiya Grada
Emma Korsholm
Emma Sodemann
Thilde Elmkjær
Rebecca Skjold Kingo
Sofia Gad
Kathrine Dupont
Julie Asp
Selma Hee K Pedersen
Asta G Krøigaard
33

Tirsdag 16.15-18.00 i HBK // Trænere: Michael Kjeldsen og Zhang Quang

Christian Meredin
Thomas Dalby
Tobias Overvad
Oliver Buch
Christopher Gregers Petersen
Lukas Thomasen
Jakob Houe Andersen
Magnus Hansen
Mike Vestergaard
Calvin LK
Jacob Bay
Casper Lund
Lasse Linderoth
Simon B Østergaard
Jakob Clausen Jessen

Salomon Thomasen
Jesper Christensen
Sophia Bach Graversen
Silje Valsted
Sofie Amalie Lausen
Filippa Ørum Petersen
Emma I Braüner
Sofie Solveig Hansen
Sarah Juel Møller
Freia Hansen
Ea Schouenborg
Gry Christensen
Sophia Lemming
Klara Birkedal
Ingrid R Have

Tirsdag 16.00-17.00 i Aarhus Stadion, Hal 2 HBK // Træner: Julie Brammer Christensen

Julie Søgaard Hansen	Paula Arendsen Pla-Hedegaard
Freja Bischoff-Jensen	Mathilde Liva Billeskov Jansen
Frederikke Sørensen	Sophie Henriksen
Sophie Gustin Czort	Marie Louise Kragh
Kamille Rohde Langelund	Maya Marie H Nielsen
Sofia Louise Risbæk	Klara Drachmann
Caroline Nørskov Holm	Nanna Enevoldsen
Iben Kvistholm Jensen	16
Victoria Damgaard Sloth	

Tirsdag 19.00-20.15 i HBK // Trænere: MC og Michael Kjeldsen

Philip Solander	Christian Sønderby Kusk
Peter Møllmann	Rasmus Lyndgaard
Christian Gregers Petersen	Maja Kjærulff Nielsen
Peter Koffeldt	Liva Linderoth
Simon Duran Steenbjerg	Anna Gad
Jacob Schmidt	Solveig Busch
Martin Veel	Anne Sophie Brendborg
Jens Frederik Jenner Løth	Claudia Giørtz-Jørgensen (fra april 2019)
Sebastian Grau	16

Onsdag 15.00-16.15 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Andreas Bjerring

Bertil Sebastian Grunnet-Bach	Emil Bunde Dannemand
William Breum-Leer	William Daniel Høisgaard Jørgensen
Alexander Noah R Knudsen	Leander Voigt-Møller
Christian Lysdahl	Mads Søndergaard
Simon Juhler Riishøj	Victor T Amundssen
Viktor Bo Westergaard	Christian Bodholt
Karl Oskar Frandsen	Alexander Kjærgaard
Peter Ernebjerg	Mikkel Helm Kirkegaard
Gustav Slott Kjølby	Rasmus Moesgaard Christensen
Christian Thuesen	Herman Koch
Sebastian Andgren	Anders Tei
Sebastian Magnus Pedersen	Jonas Hoberg Woller Drachmann
Christian Holmstrøm	Angelica Mille Kjær
Jacob Storgaard Janfelt	Safia Naur
Albert Søndergaard	Matilde Rovelt-Busch
Sigurd Gothen Nielsen	Victoria Damgaard Sloth
Alexander Moo Nicholaisen	34
Andreas Skouboe	

Onsdag 16.15-18.00 i HBK // Trænere: Kasper Dinesen og Andreas Bjerring

Christopher Gregers Pedersen	Lasse Linderoth
Christian Meredin	Simon B Østergaard
Lukas Thomasen	Jakob Clausen Jessen
Martin Ø Christensen	Philip Oliver Rasmussen
Asbjørn Bringsjord	Rasmus Korsholm
Sigurd Skotte Lippert	Wilhelm A Madsen
Anton Kessel	Oliver Lau
Jacob Uldall-Jessen	Salomon Thomasen
Calvin LK	Elias Duch
Jacob Bay	Mads Christensen
Casper Lund	Elias R Overgaard
William Bilenberg	Theo Thillemand
Rasmus Møller Madsen	Marcus Buch

Andreas E Jensen
Aske Rømer Roslyng
Filippa Ørum Petersen
Liva Linderøth
Maja Kjærulff Nielsen
Anna Gad
Mille Møllerskov Koch

Ida Marie Bjerring
Gry Christensen
Sophia Lemming
Klara Birkedal
Ingrid R Have
38

Onsdag 19.00-21.00 i Lyseng // Træner: Andreas Bjerring

Sebastian Grau
Luis Breinbjerg Nielsen
Noah Lykke Møller
Birk Øster
Simon Duran Steenbjerg
Jacob Schmidt
Martin Veel
Jens Frederik Jenner Løth
Sebastian Grau
Christian Sønderby Kusk
Rasmus Lyndgaard
Simon Fisker
Jon Ellingsgaard

Benjamin Fjord Bredholdt
Frank Hald
Klavs Heltoft
Morten Rud Jensen
Michael Olsen
Sebastian Karlsmose
Frederik Moo
Nicolai Vedel
Marcus Bohnsen
Sigurd Ferdinand Bach
Allan Madsen
Zahra Hatami
25

Torsdag 15.00-16.15 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Jonas Lyskjær

Sebastian Skjold Kingo
Nikolaj Buus Bertelsen
Victor Solander
Rasmus Meldgaard Schröder
Lasse Obel Schmidt
Oskar Hove Abraham
Jonathan Morgen Petersen
Magnus Bendixen
Laurits Møller Balling
Kristian Møller Balling
Emil Kold Glavind
Storm Thillemand
Oscar Lennon
Linus Overgaard
Vitus Birkedal
Magne Skotte Lippert
Magnus Astrup Madsen

Christoffer K Andersen
Alexander Bjerre
Bertram Bovbjerg
Niels Bendixen
Asta G Krøigaard
Sofie H Dupont
Aja Givskov
Ghawiya Grada
Emma Korsholm
Emma Sodemann
Rebecca Skjold Kingo
Sofia Gad
Kathrine Dupont
Julie Asp
Selma Hee K Pedersen
Dicte Rossing
33

Torsdag 16.15-17.45 i HBK // Trænere: Kasper Dinesen og Jonas Lyskjær

Philip Solander
Peter Møllmann
Christian Gregers
Oliver Ø Pedersen
Thomas Søgaard Hansen
Martin Ø Christensen
Asbjørn Bringsjord
Sigurd Skotte Lippert
Anton Kessel
Magnus Røy
Anton B Jensen
Mads Lindberg Hansen
Jonas Pagh Almtoft

Carl B Rasmussen
Jacob Uldall-Jessen
Philip Oliver Rasmussen
Rasmus Korsholm
Wilhelm A Madsen
Alfred Bischoff Jensen
Marcus Buch
Elias Duch
Mads Christensen
Anton Kold Glavind
Simon Torp Kristensen
Aske Rømer Roslyng
William T Larsen

Mads S Hansen
Ida Marie Bjerring
Marie F Landert
Mille Møllerskov Koch
Cecilie Koefoed Uggerhøj
Thilde Elmkjær

Malou Lebech
Marie B Østergaard
Dicte Koefoed Uggerhøj
Sophie Juel Møller
36

Torsdag 16.00-17.00 og 17.30-19.00 i Team Danmark Hallen, hal 3 // Trænere: 16.00-17.00: Styrke - Kristian Mølgaard // 17.30-19.00: Badminton - Michael Kjeldsen og Tor Andreasen

Lukas Thomasen
Jakob Houe Andersen
Mike Vestergaard
Magnus Hansen
Calvin LK
Jacob Bay
Casper Lund
Lasse Linderoth
Simon B Østergaard
Jakob Clausen Jessen
Salomon Thomasen
Jesper Christensen

Emma I Braüner
Filippa Ørum Petersen
Sofie Amalie Lausen
Sofie Solveig Hansen
Sarah Juel Møller
Freia Hansen
Ea Schouenborg
Sophia Lemming
Klara Birkedal
Ingrid R Have
22

Hver anden torsdag:

Fra torsdag den 16/8: Emma I Braüner, Sofie Amalie Lausen, Jakob Houe Andersen og Magnus Hansen til Højbjerg Badminton Klub og træner badminton 17.45-19.45 efter styrketræning.

Fra torsdag den 23/8: Filippa Ørum Petersen, Sarah Juel Møller, Lukas Thomasen og Mike Vestergaard til Højbjerg Badminton Klub og træner badminton 17.45-19.45 efter styrketræning.

Torsdag 17.45-19.45 i HBK // Trænere: Kasper Dinesen og Jonas Lyskjær, 4 fra TD Center

Christian Meredin
Christoffer Børsen
Thomas Dalby
Jonas Kragh
Tobias Overvad
Oliver Buch
Christopher Gregers Petersen
Lars Kaack
Keld Søgaard
Jeppe Dalsgaard
Poul Thygesen
Ebbe Nørgaard
Anders Abraham
Søren Fyn
Thomas Bay
Tobias Effersøe
Jens Jørgen Hansen
Glenny Smedegaard
Mads Mikkelsen
Morten Thomsen
Mathias Kristensen

Frederik Overgaard
Aksel Kryhmand
Anne-Sophie Brendborg
Christina Vejby
Pernille Torp Kristensen
Karoline Asp
Silje Valsted
Solveig Busch
Elizabeth Billtrup
Karoline Thostrup
Heidi Toft
Mia S Hansen
Malene Lau
Pia Pedersen
Sissel Linderoth
Line Rømer Roslyng
Tine Høy
42

Reserve: Brian Kvolbæk

Fredag 15.00-16.00 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Julie Brammer Christensen

Laurits Møller Balling
Sebastian Villadsen
Peter Simoni Faurholt

Victor Gad
Bertram Bovbjerg
Hjalte Harboe Christiansen

Marius Møllerskov Koch
Frederik Aaris Winther
Thor Aronsson
Jeppe Brunsborg
Oskar Mandrella Valentinus
Carl Søgaard Vangsøe
Anders Christen Stenild
Jacob Olander Frandsen
Alexander Knudsen
Kristian Møller Balling
Nikolaj Ørntoft
Tristan Rasmussen
Oliver Blittrup
Frederik Blittrup

Oscar Aaboe Malden
Christian Stenild Rasmussen
Carl Pilgaard
Rasmus Clausen
Luis Høy Paulsen
Sander Eggertsen
Anders Skouboe
Sofus Therkeldsen
William Frost Bjørnholt
William Nielsen-Terp
Mikkel Rolfsen
Niels Bendixen
32

Fredag 16.00-17.00 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Julie Brammer Christensen

Mads Frederiksen
Gustav Bruun Lisberg
Emil Hellebjerg Najbjerg
Viktor Bo Westergaard
Leander Voigt-Møller
Birk Øster
Noah Lykke Møller
Magnus Bendixen
Simon Juhler Riishøj
Karl Oskar Frandsen
Christian Lysdahl
Alexander Noah R Knudsen
Luis Breinbjerg Nielsen

Hjalte Zavilla
Sebastian Andgren
Sebastian Magnus Pedersen
William Breum-Leer
Johan Morell-Julius
Gustav Liisbjerg
Frederik Brose
Magnus Laursen
Sebastian T Amundssen
Villum Nejsum
Oliver Schou Borch
Anders Tei
25

Fredag 17.00-18.00 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Julie Brammer Christensen

Isabella Nors Anchersen
Camille Thomsen
Kamille Rohde Langelund
Sophie Gustin Czort
Asta Hellebjerg Najbjerg
Julie Søgaard Hansen
Freja Bischoff-Jensen
Frederikke Sørensen
Sofia Louise Risbæk
Caroline Nørskov Holm
Iben Kvistholm Jensen
Victoria Damgaard Sloth
Paula Arendsen
Pla-Hedegaard
Mathilde Liva Billeskov Jansen
Klara Drachmann
Nanna Enevoldsen
Camilla N Wüthrich
Kathrine Brøchner
Ida Marie Thomsen
Emma Sodemann
Ida Lau Schleischer

Maya Isaka Meinertz
Asta Krøigaard
Iben Jansen
Alberte Sigbritt Nielsen
Camille Marie B Jensen
Freja Abildgaard
Lara Selmer Falck
Nanna Palm
Smilla Jelling Sørensen
Freja Vernegren Hjartkjær
Ruchiraporn Paenprakhon
Safia Nuar
Ayse Benediktus
Nicoline Carlsen
Sigrid Walde
Caroline Helleberg
Clara Mørup Chapelle
Smilla Zoffmann Glud
Matilde Rovelth-Busch
Ida Bjerregaard Thomsen
Hannah Heyn Bjerregaard
42

Fredag 18.00-20.00 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Julie Brammer Christensen

Magnus Røy	Alfred Bischoff Jensen
Anton B Jensen	Theo Thillemand
Rasmus Koefoed Kristensen	Marcus Buch
Carl B Rasmussen	Andreas E Jensen
William Bilenberg	Mads S Hansen
Rasmus Møller Madsen	Liva Linderoth
Philip Oliver Rasmussen	Anna Gad
Rasmus Korsholm	Ida Marie Bjerring
Wilhelm A Madsen	Mille Møllerskov Koch
Oliver Lau	Thilde Elmkjær
Sebastian Skjold Kingo	Cecilie Koefoed Uggerhøj
Victor Solander	Marie F Landert
Simon Torp Kristensen	Marie B Østergaard
Anton Kold Glavind	Dicte Koefoed Uggerhøj
Elias R Overgaard	29

Lørdag 09.00-10.15 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Mathilde Søgaard / Forældre-ansvarlig: Ebbe Nørgaard

William Kornerup Dalsgård	Lærke Pedersen
Jonathan Bjerre	Aryama Chaturwedi
Christian Stenild Rasmussen	Astrid Harboe Christiansen
Peter Brøndt Hartlev	Caroline Olander
Sebastian Villadsen	Filucca Bjørnskov
Frederik Korntved	Frida G Nørgaard
Adam Elming	Vera G Nørgaard
Sofie Elming	15

Lørdag 10.15-11.30 i HBK // Trænere: Peter Lauritzen og Mathilde Søgaard / Forældre-ansvarlig: Ebbe Nørgaard

Vilhelm Peter Andresen	Selma Hee K Pedersen
Jonathan Carl Andresen	Sigrid Gothen
Villum Kjær Rasmussen	Julie Olander Frandsen
Carl Elkjær Olsen	Katerina Cecilie Andresen
Ole Simoni Faurholt	Hanna Linnet
Vitur Lunde	Anna Jung
Robert Deichgræber	Anne Kirstine Damgaard Meyer
Gustav Sarto	Ida Bovbjerg
Oskar Sarto	Signe Bovbjerg
Emil Hastrup Jensen	20
Ida Wermuth	