

Morgenmad – Brunch – Frokost
Aftensmad – Snacks - Takeaway

Højbjerg badmintonklub har fået en ny spændende café, hvor du kan få lækker mad. Vi holder åbent alle ugens dage.

Vælg frit imellem 5 lækre salater, om du er til laks, kylling eller gedeost - så har vi noget for dig.

Vi tilbyder et fristende udvalg af burgere, både for kødspisere og vegetarer.

Du kan også vælge imellem en saftig Fish n Chips, smagfuld Daal eller den lækre BBQ Grillkølle.

Se hele menukortet på
www.tabata-foodpoint.dk



Hvornår træner vi?

Handi-holdet træner fra 15:00 til 16:30 hver søndag i sæsonen.

Trænerne hedder Rasmus Grill og Maria Sorribes.

Kom gerne forbi, hvis du vil se, om det er noget for dig, du kan altid få en gratis prøvetime.



Foto: Tine Bay

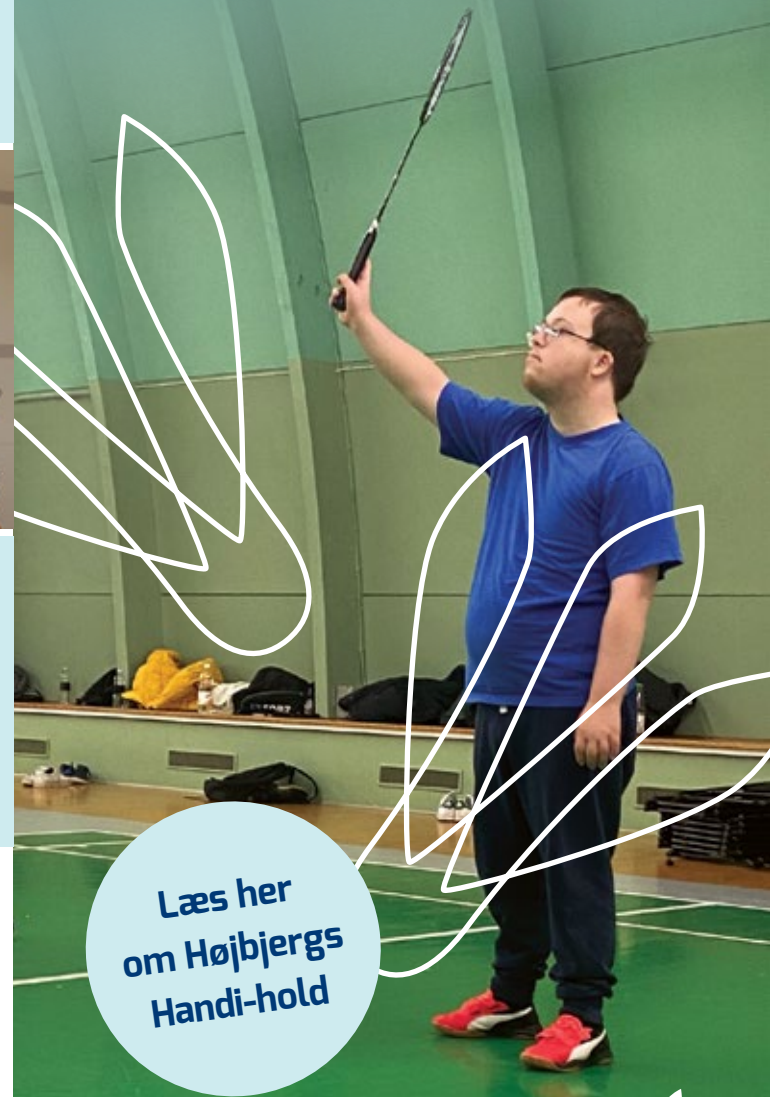
Hvordan tilmelder jeg mig?

Skriv en mail til: handiholdet@hojbjerg-badminton.dk

HØJBJERG 

Højbjerg Badminton Klub
Hjulbjergvej 7a, 8270 Højbjerg
www.hojbjerg-badminton.dk

Har du lyst til at spille badminton?



Læs her
om Højbjergs
Handi-hold

HØJBJERG 

Velkommen

Har du prøvet at spille badminton før? Hvis ikke, er det en sport, hvor der er plads til alle. Lige meget hvilket niveau man er på, er det lige sjovt.

I Højbjerg Badminton Klub er du garanteret høj puls og sved på panden. På banen lægger vi vægt på fairplay og godt kammeratskab. Klubben lægger også stor vægt på, at forholdene er så gode som muligt, når vi ikke er på banen. Der er gode badefaciliteter, sauna og en café med et bredt og godt udvalg af mad og drikke til fornuftige priser. Og ikke mindst fylder det sociale liv i Højbjerg Badminton Klub meget. Klubben går op i et godt kammeratskab med respekt for hinanden som gælder uanset om man er elitespiller eller motionist.

Foto: Tine Bay



Handi-holdet

Højbjerg Badminton Klub har siden 1999 tilbudt træning for udviklingshæmmede. Badminton giver sved på panden og er en rigtig god sport til bl.a. at udvikle færdigheder som koordination og motorik. Samtidig er der rig mulighed for at få nye venner og hyggeligt samvær. Hvis du har lyst til at deltage i turneringer og vinde medaljer, er der også mulighed for det!

Holdet træner hver søndag fra 15.00-16.30 i sæsonen. Sæsonen starter den første søndag i september og slutter den første søndag i juli. Der er dog ikke træning i skoleferierne. Hvis hallen ikke er lukket, er der selvfølgelig åbent for frit spil for holdets spillere. Træningen ledes af Rasmus Grill og Maria Sorribes som er Handi-holdets trænere.



Hvilket udstyr skal jeg bruge?

Det eneste du har brug for er et par indendørs sko, en t-shirt, et par shorts, en vandflaske og en badmintonketsjer - du kan evt. låne en af klubbens låneketsjere.

Kontingent

Det koster 1.600 kr. for en sæson med 1 ugentlig træning inkl. undervisning og bolde. Der er mulighed for en gratis prøvetime, før du bestemmer dig.

