

Morgenmad – Brunch – Frokost
Aftensmad – Snacks - Takeaway

Højbjerg badmintonklub har fået en ny spændende café, hvor du kan få lækker mad. Vi holder åbent alle ugens dage.

Vælg frit imellem 5 lækre salater, om du er til laks, kylling eller gedeost - så har vi noget for dig.

Vi tilbyder et fristende udvalg af burgere, både for kødspisere og vegetarer.

Du kan også vælge imellem en saftig Fish n Chips, smagfuld Daal eller den lækre BBQ Grillkølle.

Se hele menukortet på
www.tabata-foodpoint.dk



Hvornår træner vi?

Para-holdet fra 16.30 til 18.00 hver søndag i sæsonen.

Para-holdets træner hedder Maria Sorribes, og hun har været træner i Højbjerg Badminton Klub i tre år. Maria træner også klubbens Handi-hold.



Foto: Tine Bay

Kom gerne forbi, hvis du vil se, om det er noget for dig, du kan altid få en gratis prøvetime.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Skriv en mail til: paraholdet@højbjerg-badminton.dk

HØJBJERG



Højbjerg Badminton Klub
Hjulbjergvej 7a, 8270 Højbjerg
www.højbjerg-badminton.dk

Har du lyst til at spille badminton?



Foto: Badminton Danmark

Læs her
om Højbjergs
Para-hold

HØJBJERG



Velkommen

Har du prøvet at spille badminton før? Hvis ikke, er det en sport, hvor der er plads til alle. Lige meget hvilket niveau man er på, er det lige sjovt.

I Højbjerg Badminton Klub er du garanteret høj puls og sved på panden. På banen lægger vi vægt på fairplay og godt kammeratskab. Klubben lægger også stor vægt på, at forholdene er så gode som muligt, når vi ikke er på banen. Der er gode bedefaciliteter, sauna og en café med et bredt og godt udvalg af mad og drikke til fornuftige priser. Og ikke mindst fylder det sociale liv i Højbjerg Badminton Klub meget. Klubben går op i et godt kammeratskab med respekt for hinanden som gælder uanset om man er elitespiller eller motionist.

Para-holdet

Som noget nyt tilbyder Højbjerg Badminton Klub nu træning til spillere med et fysisk handicap på vores helt nye Para-hold. Badminton er en sjov sport som henvender sig til alle. Samtidig er der rig mulighed for at få nye venner og hyggeligt samvær. Hvis du har lyst til at deltage i turneringer og vinde medaljer, er der også mulighed for det! Højbjerg Badminton Klub har en målsætning om at være med til at gøre Para-badminton større i Danmark. Hvis det lykkes, så kunne et næste mål være Para-OL deltagelse og mulige medaljer.

Para-holdet træner hver søndag fra 16.30-18. Sæsonen starter den første søndag i september og slutter den første søndag i juli. Der er dog ikke træning i skoleferierne. Hvis hallen ikke er lukket, er der selvfølgelig åbent for frit spil for holdets spillere. Træningen ledes af Maria Sorribes.

Hvilket udstyr skal jeg bruge?

Det eneste du har brug for er et par indendørs sko, en t-shirt, et par shorts, en vandflaske og en badmintonketsjer - du kan evt. låne en af klubbens låneketsjere.

Kontingent

Det koster 1.600 kr. for en sæson med 1 ugentlig træning inkl. undervisning og bolde. Der er mulighed for en gratis prøvetime, før du bestemmer dig.

