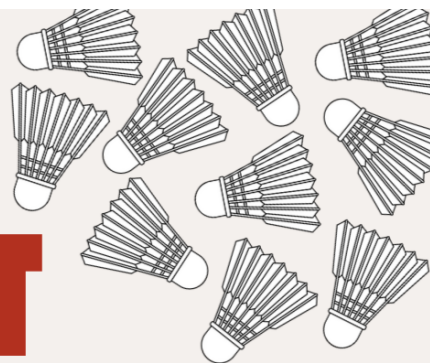


Højbjerg Badminton Klub

WHAT ABOUT THE GIRLS?



Piger har talent.

Men mangler ofte rammer, der er skabt til dem

Workshopen er for piger, der vil udvikle sig sportsligt, mentalt og personligt - i et trygt, ambitiøse og bærdygtigt miljø.

WORKSHOP: PIGEUDVIKLING I BADMINTON

- Adskillelsen af pigernes udvikling og træningstilpasning
- Kreativitet, spilforståelse & -intelligens
- Sammenhæng mellem identitet, selvtillid og sportslig præsentation
- Miljø hvor kultur, tryghed og ambition går hånd i hånd

For piger:

- Mellem 11-18 år
- Piger, der ønsker at tage deres niveau til nye højder
- Er nysgerrig på andre udviklingsveje & mønstre

For forældre & trænere:

- Fokus på trygheden
- Langsigtede udviklingsplan
- Kvalitet frem for kvantitet



Sted: Højbjerg Badminton Klub



Dato: Søndag d. 26. april



Tid: 09:00-14:00



Medbring: Ketsjer, træningssko og et åbent perspektiv



Pris: 125 kr. pr. deltager inkl. sandwich



Tilmeldingslink: <https://hojbjerg-badminton.dk/produkt-kategori/ungdom-2/>

Workshopen afholdes af Karoline Klaaby

Initiativtager til nyt pigeprojekt med fokus på langsigtede talentudvikling - inspireret af kulturene mellem Asien og Europa

Vil du være med?

